Santander, Španělsko

Klinická stáž IFMSA

Jméno účastníka: Denisa Kaprálová

Termín: červenec 2010

DOPRAVA:

Pro cestu do Španělska jsem zvolila kombinaci dopravy bus a letadlo. Nejprve jsem zvolila společnost Student Agency pro cestu busem Praha – Frankfurt a potom leteckou společnost Ryanair pro cestu Frankfurt – Santander. Je nutné podotknout, že letecká společnost Ryanair létá z letiště Frankfurt – Hahn, které je vzdálené od letiště ve Frankfurtu asi 160 km. Mezi oběma letišti je ale zavedena kyvadlová doprava www.bohrbus.de. Zpáteční cesta mě tak vyšla na 5500 Kč.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování bylo super. Měli jsme krásný 4+1 byt s 2 balkony. K dispozici jsme měli plně vybavenou kuchyň, pračku a vše co bylo potřeba. Byt se mnou sdílela jedna studentka ze Slovenska a tři studenti ze Španělska. Do nemocnice se dalo dojít pěšky, cesta trvala asi 30 minut. Na pobřeží a pláže to bylo pouze 15 min. Městská hromadná doprava není drahá. Je možné zakoupit přednabitou kartu, jedna jízda pak vyšla na 0,60 euro.

NEMOCNICE

Klinickou praxi jsem strávila na onkologické klinice. Každé ráno jsme nejprve měla sezení s primářem, kterému jsem pomáhala s tvorbou tabulek a grafů pro jeho výzkum. Pak jsem přecházela na oddělení nebo ambulanci. Všichni lékaři onkologické kliniky ke mně byli velmi milí a vše mi ochotně překládali.

STRAVOVÁNÍ

Obědy jsme přes týden měli v jedné z nemocničních jídelen. Jídlo bylo opravdu skvělé, velký výběr a skládalo se z několika chodů. Jinak jsme si vařili doma, většina potravin je stejně drahá jako u nás. Na místní speciality jsme si zašli do restaurace, ale ceny jsou zde pro nás opravdu vysoké.

VOLNÝ ČAS

Santander je úžasné město na severním pobřeží Španělska v oblasti Cantabria. Má asi 160 tisíc obyvatel. Je plné krásných historických památek a díky mírnému klimatu je zde i nádherná příroda. Moře i pláže byli čisté a měli několik kilometrů. Je zde ale i vyžití kulturní, sportovní, nákupní. Zkrátka naprosto ideální místo k životu. Podnikli jsme i několik výletů a velmi rádi jsme jezdili lodí na blízký ostrůvek Somo, který má úžasnou pláž a výborné podmínky pro surfování.

JAZYK

V nemocnici se anglicky domluvíte. Většina lékařů anglicky umí, jen mi chvíli trvalo zvyknout si na jejich španělský přízvuk. Na ulici už je to horší.

ZÁVĚR

Stáž v zahraničí je neskutečná zkušenost. Organizace zdravotní péče ve Španělsku je diametrálně odlišná. Stejně tak je odlišný přístup lékařů a nejvíce důležitý je pro mě i odlišný přístup pacientů, kteří se na léčbě velmi aktivně podílejí. Díky této stáži jsem měla možnost poznat i novou zemi a nové lidi. Všem stáž v zahraničí doporučuji a ve Španělsku obzvlášť.