Haifa, Izrael
Klinická stáž IFMSA
Jméno účastníka: **Hana Suchánková**
Termín: srpen 2009

Proč Izrael? Žádná jiná země není taková

Doprava
Letadlem. Kamarád, který tam byl předchozí rok, mi doporučil využít ČSA, takže proč ne. V Izraeli jsem se později setkala s několika lidmi, kteří letěli s místní El-Al a vyprávěli mi o nekonečné kontrole na letišti , včetně vybalení celého kufru, takže moje volba asi nebyla špatná.
Na Ruzyni jsem pořád čekala, kdy vypukne ta pravá kontrola, ale nakonec to bylo, jako jet kamkoli jinam. Určitě nebylo nutné být na letišti více než 2,5hodiny před odletem.
Ovšem cestou zpátky nám to vynahradili, to jsme do letadla doslova doběhli a přitom jsme na letiště dojeli s 3hodinovou rezervou. Z letiště Tel Aviv Ben Gurion jsme pokračovali do Haify vlakem. Venku +40, ve vlaku klimatizace na +18 a s tím se musí neustále počítat, svetr určitě s sebou.

Ubytování
Na kolejích. Ovšem nečekejte nové budovy Neředína. Pokoje byly jednolůžkové, vždycky v buňce po dvou či po třech, každá buňka vlastní soc.zařízení a kuchyňku, tu ovšem naprosto nevybavenou, nebyla tam ani konvice, toastovač, jen všudypřítomná klimatizace. A dvě obrovské ledničky. Ale upřímně, nijak nám to nechybělo.
Někteří méně štastní studenti bohužel zažili i malé hmyzí spolubydlící.
Měli jsme internetovou učebnu v prvním patře budovy.
Koleje byly necelou půl hodinu chůze od nemocnice, ta byla 10 minut od pláže. Mohli jsme využívat MHD, ale přišlo nám to zbytečné.

Stravování
Od FIMS jsme žádné peníze na stravu nedostali, místní koordinátorka nám v nemocnici ukázala jídelnu, také kde si můžeme dobíjet čipovou kartu, kterou nám tam půjčili a mohli jsme za 9šekelů (1šekel = 4,82Kč) obědvat a případně za ještě menší peníz snídat a večeřet. Na místní poměry neskutečně levné (káva z automatu v nemocnici 6 šekelů) a obědy byly opravdu dobré a porce obrovské. Na své si přišli hlavně milovníci rýže a luštěnin. Výběr vždy alespoň s pěti různých jídel. Na výletech jsme pak samozřejmě museli vyzkoušet místní falafely, kebab a úžasné sladkosti.

Počasí
Slunce, jenom slunce, od rána do noci tropické teploty, ty v Haifě ani nad ránem neklesaly pod 20 stupňů, v Jeruzalémě například bylo navečer už příjemně čerstvo (takže asi +19;-)

Jazyk
Oficiálně hebrejština, ale bylo velmi málo míst, kde nám nerozuměli anglicky a to vždy byl v okolí někdo, koho si pro překlad zavolali. V nemocnici mluvil všechen personál anglicky, i když někteří rezidenti s tím trochu bojovali.

Nemocnice a stáž
Byla jsem na všeobecné chirurgii, takže náplní byly především sály. Chirurgické nejsou odděleny od jiných oborů, takže mezi jednotlivými výkony jsme se „brouzdali“ také gynekologií, urologií, hrudní chirurgií a výjimečně jsme zašli i jinam. Překvapilo mě, že mají

jen tři operační dny v týdnu, zbývající dny jsme byli buďto na zákrokovém sálku, nebo na oddělení, kde pro nás v průběhu stáže primář zařídil extra vizitu v angličtině (ráno byla v hebrejštině a simultánní překlad dost dobře nebyl možný)- ta pak byla dost výuková, podobala se odbornému semináři s dif. dg., apod.
Dokumentace pacientů byla samozřejmě v hebrejštině. Většina literatury v knihovně byla v angličtině; někdy jsme byli vyzváni si jít nastudovat určitou problematiku (např. diferenciální diagnostiku, chirurgický postup při léčbě…) a poté jsme vedli s některým z atestovaných lékařů na toto téma diskuzi.

Volný čas
Jsme trávili především ze začátku v jiných městech, případně v samotné Haifě na výletech. Později ubylo výletů, přibylo pláže…
Navštívili jsme Jeruzalém, Betlém, Acre (Akko), a pak jsem se účastnila všech výletů, které organizovali místní studenti z IFMSA- tedy do Jeruzaléma, na sever a na jih. A tak jsme se koupali v Mrtvém moři, v oáze uprostřed pouští, popíjeli jsme kávu u tržiště v Nazaretu, prošli se několika národními parky, zastavili se u Galilejského jezera…
Tyto akce byly především pro milovníky párty. Pařilo se totiž ve dne (například v autobuse, člověk si holt různě krátí dlouhou chvíli v dopravních prostředcích) v noci. Ti Jižané to jaksi mají v krvi…

Závěrem…
Během našeho pobytu se nás přednosta několikrát ptal, o co se zajímáme, co nám zde chybí a vůbec se snažil, aby nás stáž co nejvíce obohatila. Celkově ji hodnotím po odborné stránce jako přínosnou, každopádně mě utvrdila v mých budoucích profesních plánech (příště bych určitě zvolila jiné oddělení, velmi si ostatní chválili stáž na gynekologii a porodnictví, na plast. chirurgii i na interně), personál byl vlídný a vždy ochotný, jakékoli nedostatky se okamžitě řešily.
Tuto stáž mohu všem jedině doporučit.

Pro případné dotazy hanka.suchankova@centrum.cz