Porto, Portugalsko

Klinická stáž IFMSA

Meno: Tomáš Borseník

Dátum: Červenec 2018

Príjazd

Portugalská IFMSA nevyžadovala žiadne očkovania ani špeciálne dokumenty a už vo februári mi poslali všetky informácie o mojej stáži. Letel som z Prahy priamo do Porta cez ČSA.

Ubytovanie

Bývali sme na internátoch asi 10 minút chôdze od nemocnice. Na izbe som bol sám. Ubytovanie bolo čisté a stačilo. Hneď pod internátom bola dlhá pasáž- super na behanie alebo prechádzku.

Stáž

Svoju stáž som strávil na oddelení internej medicíny zameranej viac na pľúcne choroby ale boli tam aj iné interné prípady. Toto oddelenie som vôbec nemal v možnostiach kam by som chcel ísť a bol som sklamaný, že som dostal oddelenie, o ktoré som nemal žiadny záujem. Avšak personál bol super. Všetci boli milí. Kolektív lekárov bol len o pár rokov starší ako ja a anglicky vedeli všetci. Všetkých pacientov mi predstavili, nechali fyzikálne vyšetriť a celý čas ma nechali brať artertiálnu krv, čo je vec, ktorú som za celý čas môjho štúdia sám nevykonával. Stáž nakoniec bola fajn ale keďže viem, že internú medicínu robiť nechcem nebol prínos až tak veľký. Ale pokiaľ má niekto záujem o internú medicínu tak oddelenie môžem len odporučiť.

Jedlo

Od miestnej IFMSA sme dostali stravné lístky do miestnej kantíny. Bola vždy polievka, hlavné jedlo a dezert. Chuťovo to nebolo najlepšie. Na výber bola vždy ryba, vege varianta a mäso

Mesto

Porto je krásne a má svoju atmosféru. Nie je až také drahé ako Lisabon a má veľa možností na trávenie voľného času. Neďaleko mesta sú aj veľmi pekné pláže, ktoré stoja za návštevu.

Social program

Bolo ho chvíľkami až veľa. Takmer každý deň sa pre nás snažili niečo pripraviť. Walking tour po Porte, Brage. Návštevy parkov, pláži, kurz surfovania atď. Taktiež bola možnosť 2 národných social programov- Porto a Lisabon- navštívil som oba a myslím, že to bola fajn a ekonomická možnosť ako preskúmať obe mestá.

Cestovanie

S miestnou IFMSA sme navštívili okrem Porta aj Lisabon. Po vlastnej osi potom Faro, Aveiro, Bragu a Azory- ak budete mať čas a možnosť určite odporúčam.

Certifikát

Certifikát som dostal posledný týždeň mojej stáže a nebol s tým žiadny problém.

Celkové hodnotenie

Stáž bola super. Porto je krásne, dobre dostupné a nie moc drahé mesto. Pokiaľ máte chuť navštíviť európsku krajinu, ktorá je cenovo dostupná- Portugalsko je určite dobrá voľba. Stáž v nemocnici bola tiež príjemná.